PrEP

يحميك من الأصابه ب HIV / الأيدز

هناك عدة طرق لحماية نفسك من الأصابه ب HIV / ألأيدز.
اكثر الطرق شيوعا هي أستخدام الواقي المطاطي أثناء الجماع.
ستوضح لك هذه النشره طريقه أضافيه لحمايةنفسك تدعى PrEP.

ما معنى PrEP؟

لمن يوصف دواء PrEP؟

ما هي كفاءة PrEP في حمايتي من ألأصابه ب HIV؟

ما هي الفتره اللازمه لاستعمال PrEP قبل الحصول على الحمايه من HIV؟

هل هناك تأثيرات جانبيه ل PrEP؟

هل هناك تأثيرات جانبيه طويلة الأمد؟

اذا بدأت باستعمال PrEP , هل يجب الأستمرار عليه مدى الحياة؟

هل يمكنني استعمال PrEP أثناء محاولة الحمل؟

هل بأمكاني استعمال PrEP اذا كنت استعمل أدويه أخرى؟

كيف يمكنني الحصول على PrEP؟

البحث EPIC-NSW

كيف أستطيع الحصول على معلومات اضافيه عن PrEP ؟

ما معنى PrEP؟

أنها تعني ألوقايه قبل التعرض. تحميك هذه الطريقه من الأصابه بفيروس نقص ألمناعه للأنسان (HIV) عن طريق أخذك حبة دواء واحده يوميا.

لا يحميك PrEP من ألأصابه بالأمراض ألجنسيه ألأخرى التي يمكن أن تصاب بها خلال ألجماع, لذا يكون من المهم جدا استعمال ألواقي المطاطي لحماية نفسك من هذه الأمراض.

BACK TO TOP

لمن يوصف دواء PrEP؟

يوصى باستعمال PrEP للأشخاص اللذين تكون أحتمالية اصابتهم ب HIV عاليه.

تكون احتمالية اصابتك ب فيروس HIV عاليه:

- أذا كنت رجلا تمارس الجنس الشرجي مع رجال أخرين ولاتستخدم الواقي المطاطي دائما.
- أذا كان شريكك متباين النشاط الجنسي(يعاشر الرجال والنساء) ومصابا ب HIV وتريدين انجاب طفلا.
- أذا كان شريكك مصابا ب HIV ولكنه لا يستعمل أدويه لعلاجه وانت لا تستخدم الواقي المطاطي دائما.

استعمال PrEP يساعد بالتقليل من القلق بشأن اصابتك ب HIV.

BACK TO TOP

ما هي كفاءة PrEP في حمايتي من ألأصابه ب HIV؟

يعمل PrEP بشكل جيد جدا اذا استعملته يوميا. حاول أن تأخذه بنفس الوقت يوميا.

تقل كفاءة PrEP في حمايتك منHIV اذا لم تأخذ الحبه يوميا.

BACK TO TOP

ما هي الفتره اللازمه لاستعمال PrEP قبل الحصول على الحمايه من HIV ؟

يعتمد هذا على طبيعة نشاطك الجنسي. ا اذا كنت رجل تمارس الجنس مع رجال أخرين, ستحصل على الحمايه بعد سبعة ايام من أخذك PrEP يوميا.

اذا كنت امرأه, ستحتاجين لاخذه يوميا لمدة عشرين يوما للحصول على الحمايه. يمكن لطبيبك اعطائك معلومات اضافيه.

BACK TO TOP

هل هناك تأثيرات جانبيه ل PrEP ؟

ليس كل من يستعمل PrEP سيعاني من تأثيرات جانبيه معظم الناس لا يعانون من أي أعراض.

التأثيرات الجانبيه يمكن ان تشمل الغثيان, الدوار, الصداع, تعب, تقلصات معويه واسهال. عادة ما تختفي هذه الأعراض بعد اسابيع قليله من بدأ استعمال الدواء. في حالة استمرار هذه الأعراض لفتره طويله, عليك مراجعة الطبيب.

BACK TO TOP

هل هناك تأثيرات جانبيه طويلة الأمد؟

معظم الناس الذين يستعملون PrEP لا يعانون من أي مشاكل خطيره. علما, ان استعمال PrEP لفتره طويله يمكن ان يؤثر على

الكليتين, لذا يكون من المهم اجراء الفحص الدوري. سيقوم طبيبك بأجراء فحص الدم كل ثلاثة أشهر خلال فترة استعمالك لل PrEP للتأكد من سلامة الكلى.

BACK TO TOP

اذا بدأت باستعمال PrEP , هل يجب الأستمرار عليه مدى الحياة؟

كلا, لا يجب عليك ذلك. يمكنك التوقف عن أخذه أو البدأ باستعماله مرة أخرى اعتمادا على نمط حياتك والتغير في درجة احتمالية اصابتك ب HIV. عليك استعماله فقط عندما تكون احتمالية اصابتك ب HIVعاليه.

على سبيل المثال: يمكن ان تأخذ PrEP اذا كنت تمارس الجنس مع عدة اشخاص مختلفين او اذا كان الشريكان يحاولان الأنجاب. يمكنك التوقف عن استعماله اذا تغيرت تلك الظروف.

BACK TO TOP

هل يمكنني استعمال PrEP أثناء محاولة الحمل؟

نعم, يمكنك ذلك. اذا كنت تحاولين ان تصبحي حاملا وكان شريكك مصابا ب HIV , يمكنك استعمال PrEP لحماية نفسك وطفلك من الأصابه ب HIV.

لكي تحصلي على الحمايه من HIV عليك أخذ PrEP يوميا ولمدة 20 يوما قبل أن تمارسي الجنس مع شريكك بدون استعمال الواقي المطاطي. كما عليك الأستمرار بأخذه يوميا ما دمت تحاولين حدوث الحمل وان تستمري على أخذه لمدة 30 يوما بعد أخر مره مارست فيه الجنس بدون استعمال الواقي المطاطي.

أستعمالك PrEP سوف لا يمنع عملية الحمل.

اذا كنت امرأه مصابه ب HIV وكان شريكك غير مصابا به, فعليه استعمال PrEP لحماية نفسه من الأصابه اثناء ممارستكم الجنس بدون استعمال الواقي المطاطي.

BACK TO TOP

هل بأمكاني استعمال PrEP اذا كنت استعمل أدويه أخرى؟

نعم. استعمال PrEP مع أدويه أخرى يكون عادة امنا, ولكن عليك التأكد من ذلك دائما من خلال استشارتك للطبيب.

BACK TO TOP

كيف يمكنني الحصول على PrEP ؟

للحصول على PrEP عليك مراجعة طبيب ذو خبره في مجال HIV لكي يقرر فيما اذا كان PrEP مناسبا لك أم لا.

سيسألك الطبيب عن حياتك الجنسيه لكي يتعرف على مدى احتمالية اصابتك ب HIV . سيحتفظ الطبيب بمعلوماتك الشخصيه بشكل آمن وسري.

اذا كانت احتمالية اصابتك ب HIV عاليه, فسيعمل الطبيب على:

- اجراء فحص HIV . اذا اظهر الفحص اصابتك ب HIV, فيجب أن لا تستعمل PrEP .
- فحص التهاب الكبد ب. اذا كنت تعاني من مرض التهاب الكبد ب المزمن فعليك مراجعة طبيب أخصائي لكي تعرف اذا كان بامكانك استعمال PrEP أو لا.

- فحوصات الكلى (فحص دم), لأن الكلى يمكن ان تتأثر بدواء PrEP .
- فحوصات للكشف عن اصابتك بأي أمراض جنسيه أخرى.

اذا كان PrEP ملائما لك فسيصفه الطبيب لك وسوف يوضح الطرق المختلفه التي يمكنك من خلالها الحصول عليه .

BACK TO TOP

البحث EPIC-NSW

تجري الان في مقاطعة نيو ساوث ويلز دراسه بحثيه تسمى EPIC-NSW. يحصل المشاركون في هذه الدراسه على PrEP مجانا ولمدة سنتين. هذه الدراسه مخصصه للأشخاص اللذين تكون احتمالية اصابتهم ب HIV عاليه, وعليه فسيسألك الطبيب او الممرضه عن حياتك الجنسيه لكي يقرروا امكانية مشاركتك في هذه الدراسه. اذا قرر الطبيب او الممرضه عدم أهليتك للمشاركه بهذه الدراسه فسيوضحون لك الطرق ألأخرى التي يمكنك من خلالها الحصول على PrEP.

BACK TO TOP

كيف أستطيع الحصول على معلومات اضافيه عن PrEP ؟

ان رابط معلومات الصحه الجنسيه في نيو ساوث ويلز هو خدمه تلفونيه يمكنها:

- اعطائك معلومات اكثر عن PrEP وعن دراسة EPIC
- تساعدك في معرفة اذا كان PrEP ملائما لك
- تساعدك في ايجاد طبيب ذو خبره في HIV وذو درايه ب PrEP

اذا كنت تريد التحدث بلغتك, اتصل بخدمة الترجمه (TIS) على الرقم 131450 واطلب مترجما بلغتك, ثم اطلب منهم الأتصال تلفونيا بخدمة معلومات الصحه الجنسيه في نيو ساوث ويلزعلى الرقم 1800451624.

BACK TO TOP

EPIC-NSW

إفحص أكثر + عالج مبكرا + إبقي أمنا = إنهاء فيروس نقص المناعة