PrEP

Protegendo-se do HIV/AIDS

Existem diferentes maneiras para se proteger contra o HIV/AIDS. O uso de preservativos em relações sexuais é a forma mais comum. Este informativo é sobre uma nova forma de proteção. Chama-se PrEP.

O que é a PrEP?

A quem se recomenda a PrEP?

Qual a eficiência da PrEP contra o HIV?

Por quanto tempo eu tenho que fazer uso da PrEP até que eu fique protegido contra o HIV?

A PrEP tem efeitos colaterais?

Existem efeitos colaterais a longo prazo?

Se eu começar a PrEP eu preciso continuar o tratamento para sempre?

Posso realizar a PrEP se eu estou tentando engravidar?

Posso tomar PrEP enquanto estou tomando outros medicamentos?

Como posso obter a PrEP?

EPIC–NSW

Como posso obter mais informações sobre a PrEP?

O que é a PrEP?

PrEP é a abreviação de Profilaxia de Pré-Exposição (Pre-Exposure Prophylaxis). Você se protege do HIV ao tomar um comprimido diariamente.

A PrEP não protege contra outras infecções que você possa contrair através de relações sexuais, por isso, é ainda importante o uso de preservativos.

DE VOLTA AO TOPO

A quem se recomenda a PrEP?

A PrEP é recomendada para pessoas que se encontram com alto risco de contágio do HIV.

Alto risco de contágio é quando você:

- É um homem que tem sexo anal com outros homens e nem sempre usa preservativo.
- Tem um(a) parceiro(a) heterossexual que tem HIV e você quer ter um bebê.
- É alguém com parceiro(a) HIV positivo(a) que não está sob medicação para o HIV, e você nem sempre usa um preservativo.

Nesses casos, a PrEP pode ajudar com que você se preocupe menos com o HIV.

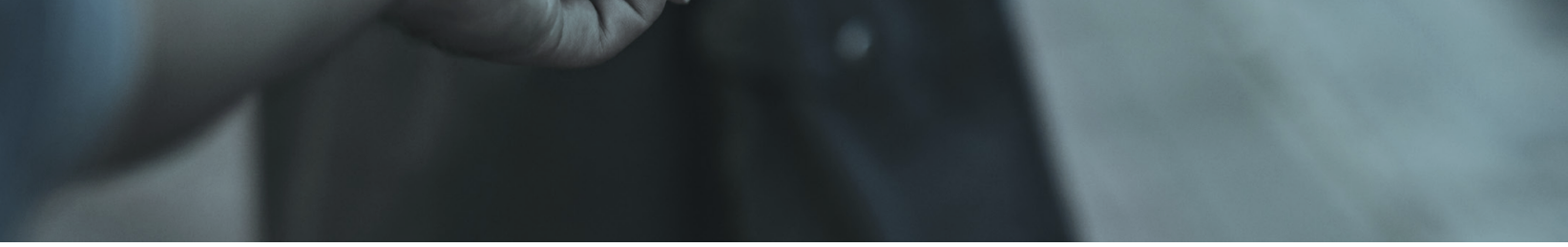
DE VOLTA AO TOPO

Qual a eficiência da PrEP contra o HIV?

A PrEP funciona muito bem se você tomar os comprimidos todos os dias. Você deve tentar tomá-los sempre no mesmo horário todos os dias.

Se não tomar os comprimidos todos os dias, você não estará muito bem protegido contra o HIV.

DE VOLTA AO TOPO



Por quanto tempo eu tenho que fazer uso da PrEP até que eu fique protegido contra o HIV?

Isso depende do tipo de sexo que você esteja praticando.

Se você é um homem que tem sexo com homens, você estará protegido depois de fazer uso da PrEP durante 7 dias. Se você é uma mulher, você precisa tomar os comprimidos todos os dias durante 20 dias antes que você esteja protegida. Seu(sua) médico(a) pode lhe dar mais informações.

DE VOLTA AO TOPO

A PrEP tem efeitos colaterais?

Nem todos apresentam efeitos colaterais. A maioria das pessoas não apresentam qualquer sintoma.

Os efeitos colaterais podem incluir náuseas, tonturas, dores de cabeça, cansaço, dores de estômago e diarréia. Em geral, estes sintomas param após algumas semanas. Se eles durarem mais que algumas semanas, você deve consultar o(a) seu(sua) médico(a)

DE VOLTA AO TOPO

Existem efeitos colaterais a longo prazo?

A maioria das pessoas que fazem a PrEP não têm quaisquer problemas graves. No entanto, realizar a PrEP por um longo tempo pode afetar os rins, por isso é importante realizar exames de rotina. O(a) seu(sua) médico(a) irá requerer um exame de sangue a cada três meses enquanto você estiver tomando os comprimidos da PrEP.

DE VOLTA AO TOPO

Se eu começar a PrEP eu preciso continuar o tratamento para sempre?

Não. Você pode parar e iniciar a PrEP de acordo com os riscos de contágio por HIV do momento. Você só deve realizar a PrEP durante os períodos em que houver alto risco de contrair HIV.

Por exemplo: você pode tomar os comprimidos da PrEP enquanto estiver se relacionando com muitos(as) parceiros(as) sexuais diferentes ou enquanto estiver tentando ter um bebê. Mas pode parar com a PrEP assim que essas situações mudarem.

DE VOLTA AO TOPO

Posso realizar a PrEP se eu estou tentando engravidar?

Sim, você pode. Se você está tentando engravidar e seu parceiro tem HIV, você pode realizar a PrEP para se proteger e proteger seu bebê do HIV.

Para a proteção contra o HIV, você deve tomar os comprimidos da PrEP todos os dias durante 20 dias antes de iniciar relações sexuais sem preservativo. Você deve tomar os comprimidos todos os dias enquanto estiver tentando engravidar e continuar a PrEP durante os próximos 30 dias após a última relação sexual sem preservativo.

A PrEP não vai impedi-la de ficar grávida.

Se você é uma mulher com HIV e seu parceiro não tem HIV, o seu parceiro pode tomar a PrEP para proteger-se quando tiver relações sexuais sem preservativo.

DE VOLTA AO TOPO

Posso tomar PrEP enquanto estou tomando outros medicamentos?

Sim. Geralmente é seguro tomar os comprimidos da PrEP e outros medicamentos ao mesmo tempo. Ainda assim, sempre confirme com o(a) seu(sua) médico(a) se é seguro utilizar duas ou mais medicações ao mesmo tempo.

DE VOLTA AO TOPO

Como posso obter a PrEP?

Para obter a PrEP você precisa consultar um médico que tenha experiência em HIV para saber se a PrEP é o tratamento ideal para você.

O(a) médico(a) irá lhe perguntar sobre a sua vida sexual para verificar se existe de fato um alto risco de contágio por HIV. O(a) médico(a) irá manter a confidencialidade de suas informações pessoais.

Se você estiver de fato em um situação de alto risco, o(a) médico(a) irá requerer:

- Um teste de HIV. Caso o resultado do exame seja positivo para HIV, você não deve iniciar a PrEP.
- Um teste de hepatite B. Caso o resultado do exame seja positivo para Hepatite B crônica, talvez seja necessário consultar outro(a) médico(a) especialista para se saber se você pode iniciar a PrEP.
- Exames de rim (exames de sangue) pois eles podem ser afetados pela PrEP.

- Exames para se detectar outras infecções sexualmente transmissíveis

Caso a PrEP seja o tratamento adequado para você, o(a) médico(a) vai lhe dar uma prescrição médica e explicar as diferentes maneiras com que você pode começar a PrEP.

DE VOLTA AO TOPO

EPIC–NSW

Uma pesquisa chamada EPIC-NSW está em andamento em New South Wales (Nova Gales do Sul). Participantes no estudo recebem a PrEP gratuitamente durante dois anos. O estudo é apenas para pessoas com alto risco de contrair o HIV. Sua participação depende de perguntas feitas por um(a) médico(a) ou enfermeiro(a) sobre a sua vida sexual. Caso a médico(a) ou enfermeiro(a) lhe diga que você não pode participar do estudo, eles vão lhe explicar as outras maneiras para se realizar a PrEP.

DE VOLTA AO TOPO

Como posso obter mais informações sobre a PrEP?

A 'NSW Sexual Health Info Line' é um serviço via telefone que pode:

- Dar-lhe mais informações sobre a PrEP e a pesquisa EPIC
- Ajudar você a entender se a PrEP é o tratamento ideal
- Ajudar você a encontrar um médico(a) com experiência em HIV e que saiba sobre a PrEP.

Se você precisar de um atendimento em sua língua

materna, ligue para o Serviço de Tradução e Interpretação (TIS) através do número 131 450 e peça por um intérprete na sua língua. Em seguida, peça-lhe para ligar na 'NSW Sexual Health Info Line' pelo 1800 451 624.

DE VOLTA AO TOPO

EPIC-NSW

TESTE-SE SEMPRE + TRATE-SE O QUANTO ANTES + PROTEJA SE = FIM DO HIV