PrEP

Protegiéndose del VIH/SIDA

Hay diferentes maneras para protegerse de contraer el VIH/SIDA. El uso de condones durante las relaciones sexuales es la forma más común. Esta hoja informativa explica acerca de una forma adicional para protegerse. Se llama PrEP (PPrE en Español).

¿Qué es PrEP?

¿Para quién es PrEP?

¿Estoy bien protegido/a de contraer el VIH con PrEP?

¿Por cuánto tiempo debo tomar PrEP antes de estar protegido/a de contraer VIH?

¿PrEP tiene efectos secundarios?

¿Hay efectos secundarios a largo plazo?

Si tomo PrEP, ¿tengo que tomarlo para siempre?

¿Puedo tomar PrEP si estoy tratando de quedar embarazada?

¿Puedo tomar PrEP si estoy tomando otros medicamentos?

¿Cómo puedo obtener PrEP?

EPIC–NSW

¿Cómo puedo obtener más información acerca de la PrEP?

¿Qué es PrEP?

PrEP son las siglas en inglés por 'Pre-Exposure Prophylaxis' y significa Profilaxis (Prevención) Pre-Exposición. Esta es una manera de protegerse de contraer el VIH tomando un comprimido una vez al día, todos los días.

PrEP no lo/la protege de contraer otras infecciones de transmisión sexual por lo cual es importante usar condones para protegerse de estas.

VOLVER ARRIBA

¿Para quién es PrEP?

PrEP se recomienda para personas que están en alto riesgo de contraer VIH.

Usted está en alto riesgo si:

- Es un hombre que tiene sexo anal con otros hombres, y no siempre utiliza condones.
- Tiene una pareja heterosexual que es VIH positivo/a y desean tener un bebé.
- Si su pareja es VIH positivo/a pero no está tomando medicación para el VIH, y no siempre utilizan condones.

PrEP puede ayudarle a preocuparse menos acerca de contraer VIH.

VOLVER ARRIBA

¿Estoy bien protegido/a de contraer el VIH con PrEP?

PrEP funciona muy bien si usted lo toma todos los días. Es importante tratar de tomarlo a la misma hora cada día.

Si no toma las pastillas todos los días, puede que no esté tan bien protegido/a contra el VIH.

VOLVER ARRIBA

¿Por cuánto tiempo debo tomar PrEP antes de estar protegido/a de contraer VIH?

Esto depende del tipo de sexo que esté practicando. Si usted es un hombre que tiene sexo con hombres, estará protegido después del día 7 de haber tomado PrEP todos los días. Si usted es una mujer, necesitará tomar PrEP todos los días durante 20 días para estar protegida. Su médico/a le puede dar más información.

VOLVER ARRIBA

¿PrEP tiene efectos secundarios?

No todas las personas experimentarán efectos secundarios. La mayoría de la gente no tendrá ninguno.

Los efectos secundarios pueden incluir náuseas, mareos, dolores de cabeza, cansancio, dolores de estómago y diarrea. Por lo general, estos desaparecen después de unas semanas. Si duraran más tiempo, deberá consultar a su médico/a.

VOLVER ARRIBA

¿Hay efectos secundarios a largo plazo?

La mayoría de las personas que toman PrEP no tienen ningún problema grave. Sin embargo, tomar PrEP durante mucho tiempo puede afectar los riñones, por lo que es importante controlar su estado. Su médico/a le hará un análisis de sangre cada tres meses durante el tratamiento PrEP para verificarlo.

VOLVER ARRIBA

Si tomo PrEP, ¿tengo que tomarlo para siempre?

No. Usted puede detener e iniciar nuevamente el tratamiento PrEP acorde a como su vida y su riesgo de contraer el VIH vaya cambiando. Usted sólo debería tomar PrEP en los tiempos en los que esté en alto riesgo de contraer VIH.

Por ejemplo: usted podría tomar PrEP cuando tenga muchas parejas sexuales o si está tratando de tener un bebé y puede dejar de tomar PrEP cuando la situación cambie.

VOLVER ARRIBA

¿Puedo tomar PrEP si estoy tratando de quedar embarazada?

Sí, puede. Si está tratando de quedar embarazada y su pareja es VIH positivo, usted puede tomar PrEP para protegerse y proteger a su bebé del VIH.

Para estar protegida contra el VIH debe tomar PrEP todos los días durante 20 días antes de que usted y su pareja tengan relaciones sexuales sin condones. Debe tomar la medicación todos los días mientras esté tratando de quedar embarazada, y debe seguir tomando PrEP durante 30 días después de la última vez que tenga relaciones sexuales sin condones.

Tomar PrEP no le impedirá quedar embarazada.

Si usted es una mujer con VIH y su pareja no tiene VIH, su pareja puede tomar PrEP para protegerse al tener relaciones sexuales sin condones.

VOLVER ARRIBA

¿Puedo tomar PrEP si estoy tomando otros medicamentos?

Sí. Por lo general es seguro tomar PrEP y otras medicinas al mismo tiempo, pero siempre debe consultarlo con su médico/a.

VOLVER ARRIBA

¿Cómo puedo obtener PrEP?

Para obtener PrEP necesita ver a un médico/a que tenga experiencia en VIH para evaluar si PrEP es adecuada para usted.

El médico/a le hará preguntas acerca de su vida sexual para saber si usted está en alto riesgo de contraer VIH. El médico mantendrá su información personal en forma privada y confidencial.

Si usted está en alto riesgo, el médico/a llevará a cabo:

- Una prueba de VIH. Si esto demuestra que usted ya tiene el VIH, usted no debe tomar PrEP.
- Una prueba de hepatitis B. Si usted tiene hepatitis B crónica, puede que deba ver a otro médico especialista para saber si puede tomar PrEP.
- Pruebas de los riñones (análisis de sangre), ya que estos pueden ser afectados por la medicación de la PrEP.

- Pruebas para otras infecciones de transmisión sexual.

Si PrEP es adecuada para usted, el médico/a le dará una receta y le explicará las diferentes maneras en las que puede obtener la medicación.

VOLVER ARRIBA

EPIC–NSW

Un estudio de investigación llamado EPIC-NSW está teniendo lugar en Nueva Gales del Sur. Las personas que participen del estudio recibirán PrEP en forma gratuita durante dos años. El estudio es sólo para personas en alto riesgo de contraer el VIH. Esto significa que un médico/a o enfermero/a le hará preguntas acerca de su vida sexual para saber si puede participar del estudio. Si el médico/a o enfermero/a le dice que usted no puede participar en el estudio, le explicarán otras formas de obtener PrEP.

VOLVER ARRIBA

¿Cómo puedo obtener más información acerca de la PrEP?

La línea de información de salud sexual en Nueva Gales del Sur – 'NSW Sexual Health Info Line' es un servicio telefónico que:

- Le dará más información sobre PrEP y el estudio de investigación EPIC
- Le ayudará a entender si PrEP es adecuada para usted
- Le ayudará a encontrar un médico/a con experiencia en el VIH y que tenga conocimiento sobre PrEP

Si desea hablar en su propio idioma, llame al Servicio de Traductores e Intérpretes (Translating and Interpreting Service - TIS) al 131 450. Pida un intérprete en su idioma y luego pida que llamen a 'NSW Sexual Health Info Line' al 1800 451 624.

VOLVER ARRIBA

EPIC-NSW

[HACIENDOSE EXAMENES REGULARES] + [COMENZANDO TRATAMIENTO TEMPRANO] + [MANTENIENDOSE SEGURO/A] = TERMINAMOS CON EL VIH