PrEP

Bảo vệ bạn khỏi bị lây nhiễm HIV/AIDS

Có nhiều cách để tự bảo vệ khỏi bị lây nhiễm HIV / AIDS. Cách phổ biến nhất là dùng bao cao su khi bạn có quan hệ tình dục, Tờ thông tin này giải thích thêm cách để bảo vệ chính mình. Nó được gọi là PrEP

PrEP là gì?

PrEP dành cho ai?

PrEP bảo vệ tôi hiệu quả như thế nào để không bị nhiễm HIV?

Tôi phải dùng PrEP bao lâu trước khi tôi được bảo vệ khỏi bị nhiễm HIV?

PrEP có các phản ứng phụ?

Có các phản ứng phụ nào lâu dài không?

Nếu tôi dùng PrEP tôi phải dùng nó mãi mãi?

Tôi có thể dùng PrEP nếu tôi đang cố gắng để có thai?

Tôi có thể dùng PrEP nếu tôi đang dùng thuốc khác?

Làm thế nào tôi có thể nhận được PrEP?

EPIC–NSW

Làm thế nào tôi có thể nhận được thêm thông tin về PrEP?

PrEP là gì?

PrEP là chữ viết tắt của Pre-Exposure Prophylaxis. Đây là cách để bảo vệ mình khỏi bị lây nhiễm HIV bằng cách uống một viên thuốc mỗi ngày. PrEP không ngăn ngừa bạn bị mắc phải những loại nhiễm trùng khác, vì vậy vẫn quan trọng là luôn dùng bao cao su để được bảo vệ khỏi những loại nhiễm trùng này

BACK TO TOP

PrEP dành cho ai?

PrEP được đề nghị cho những người có nguy cơ cao bị nhiễm HIV.

Bạn có nguy cơ cao nếu bạn:

- Là một người đàn ông có quan hệ tình dục qua đường hậu môn với những người đàn ông khác và không luôn luôn sử dụng bao cao su
- Có một người bạn tình khác giới tính đang nhiễm HIV và bạn muốn có con với người này.
- Là kẻ có người bạn tình đang nhiễm HIV nhưng không dùng thuốc ngừa HIV và bạn không luôn luôn sử dụng bao cao su.

PrEP có thể giúp bạn bớt lo ngại về việc lây nhiễm HIV

BACK TO TOP

PrEP bảo vệ tôi hiệu quả như thế nào để không bị nhiễm HIV?

PrEP rất hiệu nghiệm nếu bạn dùng nó mỗi ngày. Bạn nên cố gắng dùng nó mỗi ngày cùng một thời điểm.

Nếu bạn không dùng các viên thuốc mỗi ngày, bạn có thể không được bảo vệ tốt để phòng chống HIV.

BACK TO TOP

Tôi phải dùng PrEP bao lâu trước khi tôi được bảo vệ khỏi bị nhiễm HIV?

Điều này phụ thuộc vào loại sinh hoạt tình dục bạn sử dụng. Nếu bạn là một người đàn ông có quan hệ tình dục với những người đàn ông, bạn sẽ được bảo vệ sau khi uống PrEP mỗi ngày trong 7 ngày. Nếu bạn là một người phụ nữ, bạn sẽ cần phải dùng mỗi ngày trong 20 ngày trước khi bạn được bảo vệ. Bác sĩ của bạn có thể cung cấp cho bạn thêm thông tin.

BACK TO TOP

PrEP có các phản ứng phụ?

Không phải ai cũng sẽ có các phản ứng phụ. Hầu hết mọi người sẽ không có bất kỳ phản ứng phụ nào cả.

Các phản ứng phụ có thể bao gồm buồn nôn, chóng mặt, nhức đầu, mệt mỏi, đau bụng và tiêu chảy. Thông thường, các phản ứng phụ chấm dứt sau một vài tuần. Nếu chúng kéo dài hơn, bạn nên đến gặp bác sĩ.

BACK TO TOP

Có các phản ứng phụ nào lâu dài không?

Hầu hết những người dùng PrEP không có bất kỳ vấn đề nào nghiêm trọng. Tuy nhiên, dùng PrEP trong một thời gian dài có thể ảnh hưởng đến thận của bạn, vì vậy điều quan trọng là chúng cần được kiểm tra. Bác sĩ sẽ làm một xét nghiệm máu mỗi ba tháng trong khi bạn đang dùng PrEP để kiểm tra vấn đê này.

BACK TO TOP

Nếu tôi dùng PrEP tôi phải dùng nó mãi mãi?

Không, bạn không cần. Bạn có thể ngưng và bắt đầu dùng lại PrEP khi cuộc sống cua bạn có sự thay đổi về nguy cơ cao bị nhiễm HIV. Bạn chỉ nên dùng PrEP trong suốt thời gian bạn có nguy cơ cao bị nhiễm HIV.

Ví dụ: bạn có thể dùng PrEP khi bạn đang có nhiều bạn tình khác nhau hoặc bạn đang cố gắng để có con. Bạn có thể ngưng dùng PrEP khi điều này thay đổi.

BACK TO TOP

Tôi có thể dùng PrEP nếu tôi đang cố gắng để có thai?

Có, bạn có thể. Nếu bạn đang cố gắng để có thai và người bạn tình của bạn nhiễm HIV, bạn có thể dùng PrEP để bảo vệ bản thân và con của bạn bị không bị lây nhiễm HIV.

Để được bảo vệ khỏi HIV bạn phải dùng PrEP mỗi ngày trong vòng 20 ngày trước khi bạn và người bạn tình của bạn có quan hệ tình dục mà không dùng bao cao su. Bạn phải dùng nó mỗi ngày trong khi bạn đang cố gắng để có thai và tiếp tục dùng PrEP cho 30 ngày sau lần cuối cùng bạn có quan hệ tình dục mà không dùng bao cao su.

Dùng PrEP sẽ không ngăn cản bạn muốn mang thai.

Nếu bạn là một người phụ nữ nhiễm HIV và bạn tình của bạn không bị nhiễm HIV, người đó có thể dùng PrEP để bảo vệ cho chính họ khi bạn có quan hệ tình dục mà không dùng bao cao su.

BACK TO TOP

Tôi có thể dùng PrEP nếu tôi đang dùng thuốc khác?

Vâng. Thường là an toàn khi dùng PrEP và thuốc khác tại cùng một thời điểm, nhưng bạn nên luôn luôn kiểm tra với bác sĩ của bạn.

BACK TO TOP

Làm thế nào tôi có thể nhận được PrEP?

Để có được PrEP bạn cần gặp một bác sĩ có kinh nghiệm trong lĩnh vực HIV để tìm hiểu xem liệu PrEP có phù hợp cho bạn.

Bác sĩ sẽ hỏi bạn những câu hỏi về cuộc sống tình dục của bạn để xem nếu như bạn có nguy cơ cao bị nhiễm HIV. Bác sĩ sẽ giữ thông tin cá nhân của bạn riêng tư và bảo mật.

Nếu bạn có nguy cơ cao, bác sĩ sẽ làm:

- Xét nghiệm HIV. Nếu kết qủa cho thấy rằng bạn đã nhiễm HIV, thì bạn không nên dùng PrEP.
- Xét nghiệm viêm gan B. Nếu bạn bị viêm gan B mãn tính có thể bạn cần phải đến gặp một bác sĩ chuyên khoa khác trước khi bạn biết được liệu bạn có thể dùng PrEP.
- Kiểm tra thận (xét nghiệm máu), vì chúng có thể bị ảnh hưởng bởi thuốc PrEP.

- Các xét nghiệm các bệnh nhiễm trùng khác mà bạn có thể bị lây từ việc quan hệ tình dục.

Nếu PrEP là đúng cho bạn, bác sĩ sẽ cung cấp cho bạn một toa thuốc và giải thích các cách khác nhau mà bạn có thể nhận được PrEP.

BACK TO TOP

EPIC-NSW

Một nghiên cứu được gọi là EPIC-NSW đang diễn ra ở New South Wales. Những người tham gian nghiên cứu sẽ được PrEP miễn phí trong hai năm. Nghiên cứu này chỉ dành cho những người có nguy cơ cao bị nhiễm HIV. Điều này có nghĩa rằng một bác sĩ hoặc y tá sẽ hỏi bạn những câu hỏi về cuộc sống tình dục của bạn để xem bạn có thể tham gia hay không. Nếu bác sĩ hoặc y tá nói rằng bạn không thể tham gia nghiên cứu này, họ sẽ giải thích cách khác để bạn có thể nhận được PrEP.

BACK TO TOP

Làm thế nào tôi có thể nhận được thêm thông tin về PrEP?

Đường dây Thông tin về Sức khỏe Tình dục tại NSW (NSW Sexual Health Info Line) là một dịch vụ điện thoại có thể:

- Cung cấp cho bạn thêm thông tin về PrEP và nghiên cứu EPIC
- Giúp bạn hiểu nếu PrEP là phù hợp với bạn
- Giúp bạn tìm một bác sĩ có kinh nghiệm trong việc phòng chống HIV và những người hiểu biết về PrEP

Nếu bạn muốn nói chuyện bằng ngôn ngữ của bạn, hãy gọi cho Dịch Vụ Thông Phiên Dịch (TIS) qua số 131 450, yêu cầu một thông dịch viên ngôn ngữ của bạn và sau đó yêu cầu họ gọi Đường dây Thông tin về Sức khỏe Tình dục tại NSW qua số1800 451 624.

BACK TO TOP

EPIC-NSW

THỬ NGHIỆM NHIỀU LẦN + CHỮA TRỊ CÀNG SỚM CÀNG TỐT + GIỮ AN TOÀN = CHẤM DỨT HIV