PrEP

暴露前預防(PrEP). 保护您自己免受艾滋病毒/艾滋病的感染

有不同的方法来保护你自己免受艾滋病毒/艾滋病的感染。当您在发生性行为时,使用安全套是最常见的方法。本文说明了另一个方法保护你自己免受艾滋病毒/艾滋病的感染,这就是暴露前預防 (PrEP).

什么是暴露前預防(PrEP)?

PrEP 是英语 Pre-Exposure Prophylaxis 的缩写, 称为暴露前預防,是預防艾滋病毒的口服药。这是 通过每天口服一片药片来保护您自己免受艾滋病毒 感染的一种方式。

PrEP 并不能預防您在发生性行为时可能感染的其他传染病,所以使用安全套来避免感染是至关重要的。

谁可服用 PrEP?

对于艾滋病病毒传染的高危人群,建议服用PrEP。如果符合以下任一情况,您就是高危人群:

- 男性与男性肛交而有時不使用安全套。
- 异性的性伴侣受艾滋病毒感染,而您想要进行生育 宝宝。
- 伴侣是艾滋病毒感染者,但没有服用艾滋病毒治疗药物,而您有時不使用安全套。

PrEP可以帮助您减少感染艾滋病毒的担忧。

PrEP 如何保护我免受艾滋病毒感染?

如果您每天服用PrEP就会非常有效。您应该尽量每天在同一时间服药。

如果您不每天服药,就可能无法保护您会免受艾滋 病毒 感染。

我需要服用 PrEP 多长时间才能免受艾滋病毒感染?

这取决于您的性生活类型。如果您是男性与男性肛交,您需每天服用PrEP, 持续服用7天, 您将受到保护。如果您是女性, 您需要每天服用, 持续服用20天。您的医生可以给您更多的信息。



PrEP 是否有副作用?

不是每个人都会有副作用。大多数人不会有。

副作用可能包括恶心,眩晕,头痛,疲倦,胃痉挛和腹 泻。这些症状通常几个星期后就会停止。如果这些症状 持续更久,您应该咨询您的医生。

是否有长期的副作用?

大多数服用 PrEP 的人没有任何严重问题。然而,长期服用PrEP可能会影响您的肾脏,因此检查肾脏是很重要的。 当 您服用PrEP期间,您的医生将每三个月为您进行肾脏 血液检查。

如果我服用PrEP,我必须永远用吗?

不,您不用永远服用。当您的生活和感染艾滋病毒的风险更变时,您可以停止或开始服用PrEP。在您处于感染艾滋病毒的高风险时期,您才应该服用 PrEP。

例如:当您有很多不同的性伴侣或者您想要进行生育宝宝时,您可能会服用PrEP。当这些情况更变时,您可以停止服用PrEP。

PrEP

暴露前預防(PrEP). 保护您自己免受艾滋病毒/艾滋病的感染

如果我想怀孕,我可以服用PrEP吗?

是的,您可以。如果您想怀孕并且您的伴侣感染艾滋病毒,您可以服用PrEP保护自己和您的宝宝免受艾滋病毒感染。

要保护免受艾滋病毒感染,您必须在和您的伴侣不使用安全套进行性行为之前20天每天服用PrEP。当您想怀孕时,您必须每天服用PrEP,并且在最后一次和您的伴侣进行不用安全套性行为后,持续服用30天。服用PrEP不会阻止您怀孕。

如果您是一名女性艾滋病毒感染者而您的伴侣没有感染 艾滋病毒,在没使用安全套进行性行为时,您的伴侣可以 服用PrEP保护他自己。

如何获取更多有关PrEP的信息?

新南威尔士州性健康信息热线电话服务可以:

- 为您提供更多有关PrEP和EPIC研究的信息
- 帮助您了解PrEP是否适合您
- 帮助您找到一名对艾滋病病毒有经验并了解PrEP的医生

如果您想说自己的语言,请拨打电话口译服务(TIS)热线131 450,要求说您语言的翻译,然后请他们打电话给新南威尔士州性健康信息热线1800 451 624。

如果我服用其他药物,可以服用PrEP吗?

可以。同时服用PrEP和其他药物通常是安全的,但您应该随时与您的医生确认。

我如何获得PrEP?

要获得PrEP,您需要看艾滋病毒专科医生,了解PrEP是否适合您。

医生会问您关于您的性生活的问题,看看您是否有感染 艾滋病毒的高风险。医生会将您的个人信息保密。

如果您处于高风险状态, 医生会做:

- 艾滋病毒检测,如果结果表明您已经感染艾滋病毒,那么您不应该服用PrEP。
- 乙型肝炎检测,如果您患有慢性乙型肝炎,您可能需要先咨询另一位专科医生,才能知道您是否可以服用PrEP。
- 肾脏检查(血液检查),因为肾脏可能受到PrEP 药物的影响。
- 测试您可能从性行为中可能得到的其他传染病。

如果PrEP适合您,医生会给您处方,并告诉您可以获得PrEP的不同方法。

