PrEP

PrEP。保護您免受愛滋病病毒/愛滋病的侵襲

現時有不同方法去保護您免受愛滋病病毒/愛滋病的侵襲。最普遍的方法是在您性交時使用安全套。這份資料單張為您說明一個額外的保護方法，該方法稱為 PrEP。

什麼是 PrEP？

PrEP 是為誰而設的？

PrEP 對於我免受愛滋病病毒感染方面的保護作用有多好？

我需要服用 PrEP 多久才會得到保護而免受愛滋病病毒感染？

PrEP 有沒有副作用？

有沒有任何長期的副作用？

如我服用 PrEP ，我是否需要永久服用它?

如我正打算懷孕，我可以服用 PrEP 嗎？

如我正服用其它藥物，我可以服用 PrEP 嗎？

我如何能得到 PrEP？

什麼是 PrEP？

PrEP 是 Pre-Exposure Prophylaxis (暴露前預防)的縮寫。 這是通過每天服用一粒藥片去保護您免受愛滋病病毒感染的一種方法。

PrEP 不會預防您在性交時可獲得的其它感染。因此，為保護您免受這些感染，使用安全套仍然是很重要的。

BACK TO TOP

PrEP 是為誰而設的？

在感染愛滋病病毒方面具有高風險的人士建議使用 PrEP。

如您屬於以下類別，您就有高風險：

- 您是男性並與其它男性進行肛交而不一直使用安全套。
- 您有一位感染上愛滋病病毒的異性伴侶，而您想要個孩子。
- 您的伴侶有愛滋病病毒但沒有服用抗愛滋病病毒藥物，而您不一直使用安全套。

PrEP 有助於減少您對感染愛滋病病毒的憂慮。

BACK TO TOP

PrEP 對於我免受愛滋病病毒感染方面的保護作用有多好？

如您每天服用 PrEP，它會有很好的效用。您應該盡量在每天同一時間服用它。

如您不每天服用這藥片 ，它對您免受愛滋病病毒感染方面的保護作用未必有同樣好的功效。

BACK TO TOP

我需要服用 PrEP 多久才會得到保護而免受愛滋病病毒感染？

這要看您進行何種方式的性行為。如您是男性並與男性有性行為，您連續 7 天每天服用 PrEP 後就會得到保護。如您是女性，您將需要每天服用它達 20 天後才會得到保護。您的醫生可以給您更多資料信息。

BACK TO TOP

PrEP 有沒有副作用？

PrEP 不是對每個人都有副作用的，它對大部分人不會有任何副作用。

副作用可以包括惡心、暈眩、頭痛、疲倦、胃部痙攣和腹瀉。這些症狀通常在幾個星期後消失。如症狀持續，您應該去看您的醫生。

BACK TO TOP

有沒有任何長期的副作用？

大部分服用 PrEP 的人士不會有任何嚴重的問題。不過，長期服用 PrEP 有可能影響您的腎臟，所以對此進行檢查是很重要的。為此，在您服用 PrEP 期間，您的醫生每三個月會為您進行一項血液檢查。

BACK TO TOP

如我服用 PrEP，我是否需要永久服用它?

不需要。隨著您生活和感染愛滋病病毒風險方面的改變，您可以停止及開始 PrEP。您應該只在您有可能感染到愛滋病病毒的高風險的期間服用 PrEP。

例如：當您有很多不同的性伴侶或您正打算要個孩子時，您或許服用 PrEP。當這情況有所改變時，您可以停止服用 PrEP。

BACK TO TOP

如我正打算懷孕，我可以服用 PrEP 嗎？

可以。如您正打算懷孕而您伴侶有愛滋病病毒，您可以服用 PrEP 去保護您和您的嬰兒免受愛滋病病毒感染。

要得到免受愛滋病病毒感染的保護，您必須在您與您伴侶進行不使用安全套的性交前的20天內每天服用 PrEP。您必須在試圖懷孕期間每天服用 PrEP，並在您最後一次進行不使用安全套的性交後的 30 天內繼續服用它。服用 PrEP 不會防止您懷孕。

如您是感染上愛滋病病毒的女性而您的伴侶沒有愛滋病病毒，當您們進行性交而不使用安全套時，您的伴侶可

以服用 PrEP 去保護他自己。

BACK TO TOP

如我正服用其它藥物，我可以服用 PrEP 嗎？

可以。 PrEP 與其它藥物同時服用通常是安全的，不過您總該向您的醫生查詢有關情況。

BACK TO TOP

我如何能得到 PrEP？

要得到 PrEP，您需要看一個在愛滋病病毒方面有經驗的醫生去瞭解 PrEP 是否適合您。

醫生會向您詢問有關您性生活的情況去決定您在感染愛滋病病毒方面是否有高風險。醫生會把您的個人資料保密。

如您有高風險，醫生會進行：

- 一項愛滋病病毒檢查。如這項檢查顯示您已經感染了愛滋病病毒，您不應服用 PrEP。
- 一項乙型肝炎檢查。如您有慢性乙型肝炎，您可能需要見另外一位專科醫生後才知道您是否可以服用 PrEP。
- 腎臟檢查 (血液檢查)，因為 PrEP 藥物有可能影響腎臟。
- 一些檢查去找出您是否有其它可從性交中得到的感染。

如 PrEP 適合您，醫生會給您開一個處方並向您說明您可以得到 PrEP 的各種途徑。

BACK TO TOP

我如何能得到更多有關 PrEP 的資料訊息？

新南威爾士州性健康信息熱線是一項電話服務，這服務可以：

- 給您更多有關 PrEP 和 EPIC 研究的資料訊息。
- 幫助您了解 PrEP 是否適合您。
- 幫助您尋找在愛滋病病毒方面有經驗並且對 PrEP 有認識的醫生。

如您想用您的語言交談，請撥打 131 450 與翻譯及傳譯服

務 (TIS)通話，要求一位能說您語言的傳譯員，然後要求他們撥打 1800 451 624 與新南威爾士州性健康信息熱線聯繫。

BACK TO TOP

[TEST OFTEN] + [TREAT EARLY] + [STAY SAFE] = ENDING HIV 2020