PrEP

Melindungi diri sendiri dari HIV/AIDS

Ada berbagai cara untuk melindungi diri dari mendapatkan HIV/AIDS. Menggunakan kondom ketika berhubungan seks adalah cara yang paling umum. Lembar fakta ini menjelaskan secara gambang cara melindungi diri dari HIV/AIDS. Ini disebut PrEP.

Apakah itu PrEP?

Untuk siapakah PrEP?

Seberapa bagus PrEP melindungi saya dari penularan HIV?

Berapa lama saya harus mengkonsumsi PrEP sebelum terlindungi dari HIV?

Apakah PrEP memiliki efek samping?

Apakah ada efek samping dalam jangka panjang?

Jika saya mengkonsumsi PrEP, haruskah untuk selamanya?

Dapatkah saya mengkonsumsi PrEP jika saya mencoba untuk hamil?

Dapatkah saya minum PrEP jika saya mengkonsumsi obat lain?

Bagaimana cara saya untuk mendapatkan PrEP?

Apakah itu PrEP?

PrEP adalah singkatan dari Pre-Exposure Profilaksis. Ini adalah cara untuk melindungi diri dari penularan HIV dengan mengkonsumsi tablet sekali sehari setiap hari.

PrEP tidak mencegah anda dari infeksi lain yang bisa anda dapatkan ketika berhubungan seks, sehingga penggunaan kondom sebagai pelindung masih sangat penting.

KEMBALI KE ATAS

Untuk siapakah PrEP?

PrEP dianjurkan bagi orang yang berisiko tinggi terkena HIV.

Anda berisiko tinggi jika Anda:

- Adalah pria yang melakukan anal seks dengan laki-laki lain dan tidak selalu menggunakan kondom.
- Memiliki pasangan yang heteroseksual yang memiliki HIV dan anda ingin memiliki bayi.
- Adalah yang pasangannya mengidap HIV, tetapi tidak minum obat HIV, dan anda tidak selalu menggunakan kondom.

PrEP dapat membantu menurunkan ke khawatiran tentang terinfeksi HIV.

KEMBALI KE ATAS

Seberapa bagus PrEP melindungi saya dari penularan HIV?

PrEP bekerja sangat baik jika anda meminumnya setiap hari. Anda harus mencoba untuk meminumnya pada waktu yang sama setiap hari.

Jika anda tidak minum tablet setiap hari, anda mungkin tidak mendapat perlindungan terhadap HIV.

KEMBALI KE ATAS

Berapa lama saya harus mengkonsumsi PrEP sebelum terlindungi dari HIV?

Hal ini tergantung pada jenis sex yang anda lakukan. Jika anda adalah pria yang berhubungan seks dengan laki-laki, anda akan terlindung setelah mengkonsumsi PrEP setiap hari selama 7 hari. Jika Anda seorang wanita, anda akan perlu untuk memgkonsumsinya setiap hari selama 20 hari sebelum anda dilindungi. Dokter anda dapat memberikan informasi lebih lanjut.

KEMBALI KE ATAS

Apakah PrEP memiliki efek samping?

Tidak semua orang akan memiliki efek samping. Kebanyakan orang tidak akan mendapatkannya.

Efek samping bisa termasuk mual, pusing, sakit kepala, kelelahan, kram perut dan diare. Biasanya, ini berhenti setelah beberapa minggu. Jika sakit berlanjut hubungi dokter.

KEMBALI KE ATAS

Apakah ada efek samping dalam jangka panjang?

Kebanyakan orang yang mengkonsumsi PrEP tidak memiliki masalah serius. Namun, mengkonsumsi PrEP untuk waktu yang lama dapat mempengaruhi ginjal anda, jadi penting untuk melakukan pemeriksaaan. Dokter anda akan melakukan tes darah setiap tiga bulan selama anda mengkonsumsi PrEP.

KEMBALI KE ATAS

Jika saya mengkonsumsi PrEP, haruskah untuk selamanya?

Tidak, anda tidak perlu. anda dapat berhenti dan memulai PrEP karena perubahan hidup anda dan risiko anda terkena HIV. Anda hanya harus mengkonsumsi PrEP pada saat anda berada pada risiko tinggi terkena HIV.

Misalnya: anda mungkin meminum PrEP ketika anda memiliki banyak pasangan seksual yang berbeda atau anda mencoba untuk memiliki bayi. anda dapat berhenti mengkonsumsi PrEP saat situasi berubah.

KEMBALI KE ATAS

Dapatkah saya mengkonsumsi PrEP jika saya mencoba untuk hamil?

Ya anda bisa. Jika anda mencoba untuk hamil dan pasangan anda memiliki HIV, anda dapat minum PrEP untuk melindungi diri sendiri dan bayi anda dari HIV.

Untuk terlindung dari HIV anda harus minum PrEP setiap hari selama 20 hari sebelum anda dan pasangan anda berhubungan seks tanpa kondom. Anda harus meminumnya setiap hari saat anda mencoba untuk hamil dan terus mengkonsumsi PrEP selama 30 hari setelah terakhir kali anda berhubungan seks tanpa kondom.

Mengkonsumsi PrEP tidak akan menghentikan anda untuk bisa hamil.

Jika anda seorang wanita dengan HIV dan pasangan anda tidak memiliki HIV, pasangan anda dapat minum PrEP untuk melindungi dirinya sendiri ketika berhubungan seks tanpa kondom.

KEMBALI KE ATAS

Dapatkah saya minum PrEP jika saya mengkonsumsi obat lain?

Iya bisa. Ini biasanya aman untuk mengkonsumsi PrEP dan obat lain pada saat yang sama, tetapi anda harus selalu mendiskusikannya dengan dokter anda.

KEMBALI KE ATAS

Bagaimana cara saya untuk mendapatkan PrEP?

Untuk mendapatkan PrEP anda perlu bertemu dengan dokter yang berpengalaman di bidang HIV untuk mengetahui apakah PrEP adalah tepat untuk anda.

Dokter akan bertanya tentang kehidupan seksual anda untuk melihat apakah anda berisiko tinggi terkena HIV. Dokter akan menyimpan informasi pribadi anda dan menjaga kerahasiaannya.

Jika anda berada pada risiko tinggi, dokter akan melakukan:

- Tes HIV. Jika ini menunjukkan bahwa anda sudah memiliki HIV, anda sebaiknya tidak mengkonsusmsi PrEp.
- Tes hepatitis B. Jika anda memiliki hepatitis B kronis anda mungkin perlu ke dokter spesialis lain sebelum anda tahu jika anda dapat mengkonsumsi PreP.
- Tes Ginjal (tes darah), karena ini dapat dipengaruhi oleh obat PrEP.

- Tes untuk infeksi lainnya bisa yang anda dapatkan dari berhubungan seks.

Jika PrEP yang tepat untuk anda, dokter akan memberikan resep dan menjelaskan cara-cara untuk mendapatkan PrEP.

KEMBALI KE ATAS

Bagaimana saya bisa mendapatkan informasi lebih lanjut tentang PrEP?

NSW Seksual Info Kesehatan Line adalah layanan telepon yang dapat:

- Memberikan informasi lebih lanjut tentang PrEP dan studi EPIC
- Membantu Anda memahami jika PrEP adalah tepat untuk Anda
- Membantu Anda menemukan dokter yang berpengalaman dalam HIV dan yang tahu tentang PrEP.

Jika anda ingin berbicara dalam bahasa anda sendiri, hubungi Translating and Interpreting Service (TIS) pada nomer 131 450, mintalah juru bahasa dalam bahasa anda dan kemudian meminta mereka untuk menghubungi NSW Sexual Health Info Line pada nomer 1800 451 624.

KEMBALI KE ATAS

[TEST OFTEN] + [TREAT EARLY] + [STAY SAFE] = ENDING HIV 2020