เพร็พ

ป้องกันตัวเองจากการติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์

มีวิธีการที่แตกต่างกันเพื่อป้องกันตัวเองจากการได้รับเอชไอวี/เอดส์ ใช้ถุงยางอนามัยเมื่อคุณมีเพศสัมพันธ์เป็นวิธีที่ใช้กันมากที่สุด แผ่นข้อเท็จจริงนี้จะอธิบายถึงวิธีเพิ่มเติมในการป้องกันตัวเอง ที่เรียกว่าเพร็พ

เพร็พ (PrEP) คืออะไร

เพร็พ (PrEP) สำหรับผู้ใด

เพร็พ (PrEP) ป้องกันจากการติดเชื้อเอชไอวีได้มากแค่ไหน

ฉันจะต้องใช้เพร็พ (PrEP) นานแค่ไหนก่อนที่ฉันจะได้การป้องกันจากการติดเชื้อเอชไอวี

เพร็พ (PrEP) มีผลข้างเคียงไหม

จะมีผลข้างเคียงในระยะยาวไหม

ถ้าฉันใช้เพร็พ (PrEP) ฉันจะต้องใช้มันตลอดไปไหม

ฉันสามารถใช้เพร็พ (PrEP) ได้ไหมถ้าฉันพยายามที่จะตั้งครรภ์

ฉันสามารถใช้เพร็พ (PrEP) ได้หรือไม่ถ้าฉันใช้ยาอื่นๆอยู่

ฉันจะได้รับเพร็พ (PrEP) ได้อย่างไร

เพร็พ (PrEP) คืออะไร

เพร็พ (PrEP) ย่อมาจาก Pre-Exposure Prophylaxis การป้องกันโรคก่อนได้รับเชื้อ นี่คือวิธีการป้องกันตัวเองจากการติดเชื้อเอชไอวีโดยการทานยาวันละหนึ่งเม็ดทุกวัน

เพร็พ (PrEP)

ไม่ใช่การป้องกันการติดเชื้ออย่างอื่นที่คุณจะสามารถติดได้จากการมีเพศสัมพันธ์มันจึงยังเป็นสิ่งสำคัญที่คุณจะต้องใช้ถุงยางอนามัยป้องกันจากโรคอื่น ๆ เหล่านี้

เพร็พ (PrEP) สำหรับผู้ใด

เพร็พ (PrEP) ได้รับการแนะนำสำหรับผู้ที่มีความเสี่ยงสูงในการติดเชื้อเอชไอวี

คุณมีความเสี่ยงสูงหากคุณ:

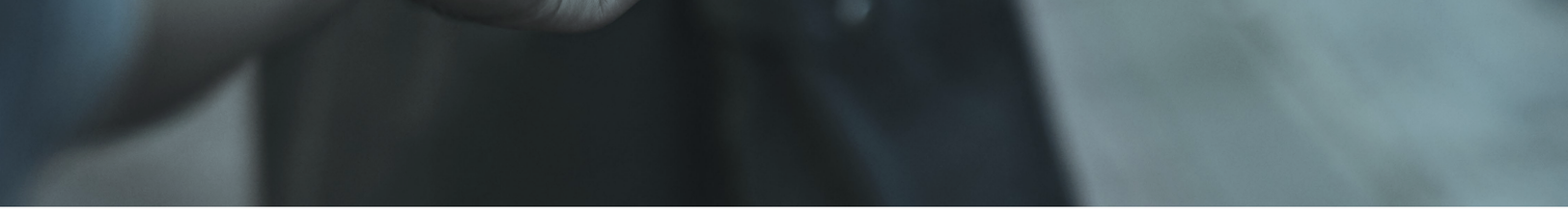
- เป็นเพศชายที่มีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนักกับผู้ชายคนอื่นและไม่ได้ใช้ถุงยางอนามัยเป็นประจำ
- มีความสัมพันธ์กับเพศตรงข้ามที่มีเชื้อเอชไอวีและคุณต้องการที่จะมีบุตร
- คู่ครองของคุณมีเชื้อเอชไอวีแต่ไม่รับประทานยาต้านเชื้อเอชไอวี และไม่ใช้ถุงยางอนามัยเป็นประจำ

เพร็พ (PrEP) สามารถช่วยให้คุณกังวลน้อยลงเกี่ยวกับการติดเชื้อเอชไอวี

เพร็พ (PrEP) ป้องกันจากการติดเชื้อเอชไอวีได้มากแค่ไหน

เพร็พ (PrEP) ทำงานได้ดีถ้าคุณรับประทานทุกวัน คุณควรพยายามที่จะรับประทานมันในเวลาเดียวกันในแต่ละวัน

หากคุณไม่รับประทานยาทุกวันคุณอาจจะไม่ได้รับการป้องกันจากเชื้อเอชไอวีได้ดีนัก



ฉันจะต้องใช้เพร็พ (PrEP) นานแค่ไหนก่อนทีฉันจะได้การป้องกันจากการติดเชื้อเอชไอวี

มันขึ้นอยู่กับประเภทของการมีเพศสัมพันธ์ของคุณ

หากคุณเป็นเพศชายทีมีความสัมพันธ์กับผู้ชายด้วยกันคุณจะได้รับการป้องกันหลังจากการใช้เพร็พ (PrEP) ทุกวันเป็นเวลา 7 วัน

ถ้าคุณเป็นผู้หญิงคุณจะต้องใช้มันทุกวันเป็นเวลา 20 วันก่อนทีคุณจะได้รับการป้องกันได้

แพทย์ของคุณสามารถให้ข้อมูลเพิมเติมได้

เพร็พ (PrEP) มีผลข้างเคียงไหม

ไม่ใช่ทุกคนทีจะมีผลข้างเคียง คนส่วนใหญ่จะไม่มีผลข้างเคียง

ผลข้างเคียงอาจรวมถึงอาการคลืนไส้, เวียนศีรษะ, ปวดหัว, เหน็ดเหนือย, ปวดท้องและท้องเสีย โดยปกติอาการเหล่านี้จะหยุดหลังจากสองถึงสามสัปดาห์ แต่ถ้ามีอาการนานมากกว่านั้นคุณควรพบแพทย์ของคุณ

จะมีผลข้างเคียงในระยะยาวไหม

คนส่วนใหญ่ทีใช้เพร็พ (PrEP) ไม่ได้มีปัญหาร้ายแรงใด ๆ อย่างไรก็ตาม การใช้เพร็พ (PrEP) ในระยะยาวสามารถมีผลต่อไตของคุณ จึงเป็นสิงสำคัญทีไตของคุณจะต้องถูกการตรวจสอบแพทย์ของคุณจะทำการตรวจเลือดทุก ๆ สามเดือนในขณะทีคุณใช้เพร็พ (PrEP) อยู่

ถ้าฉันใช้เพร็พ (PrEP) ฉันจะต้องใช้มันตลอดไปไหม

คุณไม่ต้องใช้เพร็พตลอดไป คุณสามารถหยุดและเริ่มใช้เพร็พ (PrEP) ตามความเปลี่ยนแปลงในการใช้ชีวิตและความเสี่ยงในการติดเชื้อเอชไอวีของคุณ คุณควรใช้เพร็พ (PrEP) ในช่วงเวลาที่คุณมีความเสี่ยงสูงในการติดเชื้อเอชไอวีเท่านั้น

อย่างเช่น คุณอาจใช้เพร็พ (PrEP) เมื่อคุณมีคู่นอนเป็นจำนวนมาก หรือคุณกำลังพยายามที่จะมีบุตร คุณสามารถหยุดการใช้เพร็พ (PrEP) ได้ถ้าสิ่งเหล่านั้นเปลี่ยนแปลง

ฉันสามารถใช้เพร็พ (PrEP) ได้ไหมถ้าฉันพยายามที่จะตั้งครรภ์

ใช่ คุณสามารถใช้ได้ ถ้าคุณกำลังพยายามที่จะตั้งครรภ์และคู่ของคุณมีเชื้อเอชไอวี คุณสามารถใช้เพร็พ (PrEP) เพื่อป้องกันตัวเองและทารกของคุณจากเชื้อเอชไอวี

เพื่อที่จะได้รับการคุ้มครองจากเชื้อเอชไอวีคุณจะต้องใช้เพร็พ (PrEP) ทุกวันเป็นเวลา 20 วันก่อนที่คุณและคู่ของคุณจะมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย คุณต้องใช้เพร็พ (PrEP) ทุกวันในขณะที่คุณกำลังพยายามที่จะตั้งครรภ์และใช้เพร็พ (PrEP) เป็นเวลา 30 วันหลังจากครั้งสุดท้ายที่คุณมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย

การใช้เพร็พ (PrEP) จะไม่หยุดคุณจากการตั้งครรภ์

ถ้าคุณเป็นผู้หญิงที่มีเชื้อเอชไอวีและคู่ของคุณไม่ได้มีเชื้อเอชไอวี คู่ของคุณสามารถใช้เพร็พ (PrEP) เพื่อป้องกันตัวเขาเองเมื่อคุณมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย

ฉันสามารถใช้เพร็พ (PrEP) ได้หรือไม่ถ้าฉันใช้ยาอื่น ๆอยู่

ใช้ได้ มันมักจะปลอดภัยที่จะใช้เพร็พ (PrEP) และยาอื่นๆในเวลาเดียวกัน แต่คุณควรตรวจสอบกับแพทย์ของคุณทุกครั้ง

ฉันจะได้รับเพร็พ (PrEP) ได้อย่างไร

เพื่อที่จะได้รับเพร็พ (PrEP) คุณต้องไปพบแพทย์ที่มีประสบการณ์ด้านเอชไอวีเพื่อดูว่าคุณจะเหมาะสำหรับการใช้เพร็พ (PrEP) หรือไม่

แพทย์จะถามคำถามเกี่ยวกับชีวิตทางเพศของคุณเพื่อดูว่าคุณมีความเสี่ยงสูงในการติดเชื้อเอชไอวีหรือไม่ แพทย์จะเก็บข้อมูลส่วนบุคคลของคุณเป็นส่วนตัวและเป็นความลับ

หากคุณมีความเสี่ยงสูงแพทย์จะกระทำ:

- การตรวจหาเชื้อเอชไอวี ถ้าผลแสดงว่าคุณมีเชื้อเอชไอวีอยู่แล้วคุณไม่ควรใช้เพร็พ (PrEP)
- การตรวจหาไวรัสตับอักเสบบี หากคุณมีโรคไวรัสตับอักเสบบีที่เรื้อรังคุณอาจจะต้องพบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญก่อนที่คุณจะรู้ว่าคุณสามารถใช้เพร็พ (PrEP) ได้หรือไม่
- การตรวจไต (จากการตรวจเลือด) เนื่องจากสามารถรับผลกระทบจากยา

เพร็พ (PrEP) ได้

- การตรวจหาการติดเชื้ออื่นๆที่คุณได้รับจากการมีเพศสัมพันธ์

ถ้าหากว่าเพร็พ (PrEP) เหมาะกับคุณ แพทย์จะออกใบสั่งยา และอธิบายวิธีการต่าง ๆ ที่คุณจะสามารถรับเพร็พ (PrEP) ได้

ฉันจะได้รับข้อมูลเพิ่มเติมเกียวกับเพร็พ (PrEP) ได้อย่างไร

สายข้อมูลสุขภาพทางเพศแห่งรัฐนิวเซาวท์เวลส์ (NSW Sexual Health Info Link) เป็นบริการทางโทรศัพท์ที่สามารถ:

- ให้ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับเพร็พ (PrEP) และการศึกษา EPIC
- ช่วยให้คุณเข้าใจว่าเพร็พ (PrEP) เหมาะสำหรับคุณหรือไม่
- ช่วยให้คุณพบแพทย์ที่มีประสบการณ์ด้านเชื้อเอชไอวี และรู้เกี่ยวกับเพร็พ (PrEP)

หากคุณต้องการที่จะพูดคุยในภาษาของคุณ ให้โทรไปที่บริการแปลและล่าม (TIS) โทร 131 450 ให้ขอล่ามในภาษาของคุณและจากนั้นขอให้พวกเขาต่อสายข้อมูลสุขภาพทางเพศแห่งรัฐนิวเซาวท์เวลส์ (NSW Sexual Health Info Link) โทร 1800 451 624

[TEST OFTEN] + [TREAT EARLY] + [STAY SAFE] = ENDING HIV 2020